

# Higienistas Dentales

## En defensa de mucho más que sólo una buena higiene bucal

### Cómo la educación y la participación comunitaria de los higienistas marcan una diferencia en la salud general del paciente

La mayoría de nosotros visita al dentista y al higienista dental dos veces al año para un examen y limpieza, pero ¿sabía usted que los higienistas dentales hacen mucho más que limpiar los dientes? En conmemoración del Mes Nacional de la Higiene Dental, UnitedHealthcare Dental destaca a los higienistas dentales y la diferencia que marcan a diario en la vida de sus pacientes.

### ¿Qué es un higienista dental?

Los higienistas dentales son profesionales de la salud bucal con licencia que se dedican a prevenir y tratar las enfermedades bucales, proteger dientes y encías, y cuidar de la salud general de los pacientes. Poseen un título universitario en programas acreditados de educación en higiene dental y, antes de obtener la licencia para ejercer, deben aprobar un examen escrito de la junta nacional y un examen clínico. Además de tratar a pacientes directamente, los higienistas dentales también pueden trabajar como educadores, investigadores y administradores.

Los higienistas prestan una variedad de servicios según su pericia y sus estudios, por ejemplo:

- ▶ Analizan los antecedentes de salud de los pacientes, las fichas dentales, las pruebas de detección de cáncer oral y la evaluación de la salud/las enfermedades de las encías
- ▶ Toman, procesan e interpretan radiografías dentales
- ▶ Eliminan la placa y el sarro por encima y por debajo de la línea de la encía
- ▶ Aplican productos para prevenir las caries, como flúor y selladores, en los dientes

- ▶ Administran anestesia local o analgesia con óxido nitroso
- ▶ Enseñan a los pacientes técnicas de higiene bucal adecuadas y buena alimentación para mantener la salud de dientes y encías
- ▶ Aconsejan a los pacientes que dejen de fumar

Además de trabajar en consultorios privados, los higienistas dentales también ejercen en escuelas, clínicas de salud pública, hospitales, organizaciones de atención administrada, instituciones correccionales, asilos de convalecencia y entornos corporativos.

### Educación de higiene dental

La carrera profesional de higiene dental tiene una larga tradición que se remonta al Dr. Alfred Fones de Bridgeport, Connecticut, quien fundó la primera escuela de higiene dental en 1913 que aún funciona en la actualidad. Para estudiar higiene dental se necesita un diploma de la escuela secundaria, con todos los requisitos previos cumplidos, incluidas las ciencias, y posiblemente una demostración de buena destreza manual. Según la Asociación Estadounidense de Higienistas Dentales (ADHA, por sus siglas en inglés), la educación de higiene dental es exigente, ya que demanda un mínimo de 1,948 horas de educación. Las escuelas de higiene dental ofrecen certificados, títulos intermedios o licenciatura, según la duración del programa. También hay maestrías para quienes desean dedicarse a la docencia o la administración. Independientemente del tipo de carrera que el estudiante de higiene elija seguir, el plan de estudios básico contiene elementos en común, entre ellos:

- ▶ Cursos de educación general, como inglés, oratoria, psicología y sociología
- ▶ Cursos básicos de ciencias, como química general, anatomía, fisiología, bioquímica, microbiología, patología, nutrición y farmacología



# Higienistas Dentales

- ▶ Cursos de ciencias dentales, como anatomía dental, anatomía de cabeza y cuello, histología y embriología bucal, patología bucal, radiografía, periodontología, control del dolor y materiales dentales
- ▶ Cursos de ciencias de la higiene dental, como educación para la salud bucal y orientación preventiva, manejo del paciente, higiene dental clínica, salud dental comunitaria, emergencias médicas y dentales incluido el soporte vital básico, y los aspectos legales y éticos de la práctica de la higiene dental
- ▶ Instrucción supervisada en la práctica preclínica y clínica

## Salud pública e investigación

Si bien la mayoría de los higienistas se dedican a la práctica privada, muchos también trabajan en el ámbito de la salud pública o la investigación. La ADHA observa que los higienistas desempeñan un papel importante como defensores en las siguientes áreas:

- ▶ Desarrollo de programas de salud bucal integrales y comunitarios
- ▶ Programas de fluoración del agua en las comunidades y de selladores dentales en las escuelas
- ▶ Incorporación de la salud bucal en todos los aspectos de los programas de salud en las escuelas, que incluyen programas dentales escolares para los niños en mayor riesgo de tener caries sin tratar
- ▶ Financiamiento adecuado para programas de prevención y tratamiento diseñados para mejorar la salud bucal entre los sectores subatendidos de la población
- ▶ Uso de higienistas dentales en la educación de salud para la comunidad

Además, los higienistas también tienen una participación importante en la investigación. La *National Dental Hygiene Research Agenda*, publicada por la ADHA, observa las siguientes áreas generales de la investigación en higiene dental:

- ▶ Promoción de la Salud/Prevención de Enfermedades
- ▶ Investigación sobre Servicios de Salud

- ▶ Educación y Desarrollo Profesional
- ▶ Higiene Dental Clínica
- ▶ Salud y Seguridad Ocupacional

## El futuro de la higiene dental

Según la Oficina de Estadísticas Laborales (Bureau of Labor Statistics) de los Estados Unidos, la higiene dental será una de las profesiones de mayor crecimiento en los Estados Unidos. Debido a la preocupación cada vez mayor sobre la disminución en la proporción de dentistas por habitante y el aumento en el nivel de personas pobres y sin seguro, los higienistas dentales seguirán cumpliendo una función importante en cuanto a mejorar el acceso a la atención y prestar servicios preventivos de suma necesidad. La naturaleza de esa función será el tema principal de los debates actuales entre las profesiones de higienista dental y dentista, también entre políticos y legisladores.

Los higienistas dentales seguirán cumpliendo una valiosa función trabajando junto a los dentistas y prestando servicios preventivos profesionales, así como transmitiendo sus conocimientos en temas que incluyen el vínculo entre la salud bucal, la salud general y la salud preventiva para las pacientes embarazadas. También ofrecen su experiencia para ayudar a quienes están bajo tratamiento médico, como los pacientes con diabetes, y les enseñan a prevenir lesiones traumáticas.

Sea cual sea su función específica, los higienistas dentales, con un alto nivel de estudios y experiencia, son un miembro integral del equipo dental que ayuda a los pacientes a mejorar su salud tanto bucal como general. Durante este Mes Nacional de la Higiene Dental, recuerde felicitar a su higienista dental y hacerle saber cuánto valora su trabajo. De parte de todos nosotros en UnitedHealthcare Dental, también deseamos extender nuestro más profundo agradecimiento a los higienistas dentales por todo lo que hacen por usted y la comunidad.

## Fuentes

American Association of Dental Hygienists. Important Facts about Dental Hygienists (Sitio de internet), 2008.  
American Association of Dental Hygienists. Education and Careers (Sitio de internet), 2008.  
American Association of Dental Hygienists. Public Health (Sitio de internet), 2008.  
American Association of Dental Hygienists. National Dental Hygiene Research Agenda, Modificado 2007.  
U.S. Bureau of Labor Statistics. Occupational Outlook Handbook, Edición 2008-2009.  
U.S. Surgeon General. Oral Health in America: A Report of the Surgeon General, National Institutes of Health, 2000.

## Preparado por:

Michael D. Weitzner, DMD, MS  
Vicepresidente de Desarrollo de Productos Clínicos  
OptumHealth Dental  
Ago. 15, 2008

UnitedHealthcare  
Insurance Company



La cobertura de UnitedHealthcare Dental® es proporcionada por o a través de United HealthCare Insurance Company o sus afiliadas. Los servicios administrativos son ofrecidos por Dental Benefit Providers, Inc., Dental Benefit Administrative Services (sólo para CA), United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas. Los productos de seguro de vida están asegurados por Unimerica Insurance Company, United HealthCare Insurance Company o Unimerica Life Insurance Company of New York.